



Para reservaciones, por favor llame al teléfono:
+52 998 868 5386 u 88570 (Extensión de hotel)

For reservations, please call:
+52 998 868 5386 or 88570 (hotel extension)

PALLADIUMHOTELGROUP.COM

Zentropia
PALLADIUM SPA & WELLNESS

Bienvenido a un nuevo reino exquisito... donde sus deseos de spa se convierten en escapes, la atención plena se encuentra con la intención y solo importa su bienestar. Cada detalle fue preparado a la perfección antes de su llegada. Este es su momento, su espacio... sus “Escapes” al spa inspiran tranquilidad sublime, conciencia plena y bienestar que cambia la vida.

PREOCUPACIONES...

Desaparecen mientras inhala serenidad y exhala todo lo que lo agobia.

CLARIDAD...

Ascienda a medida que la incertidumbre se vence y se conecta con los océanos, la tierra, el sol, la luna y las estrellas.

SUEÑOS...

Los que antes no habían sido descubiertos se desarrollan lentamente a medida que saludan a su yo recién descubierto y más perspicaz.

TIEMPO...

No es más que un susurro distante mientras se convierte en uno solo con los elementos más inspiradores de la naturaleza.

ELECCIÓN...

Porque aquí y ahora, en este preciso momento... usted es realmente lo que más importa.



Welcome to an exquisite new realm... where your spa wishes become scapes, mindfulness meets intention and your wellness is the only priority. Every detail has been perfected in anticipation of your arrival. This is your moment, your space... your spa “Scapes” inspiring sublime tranquillity, mindful awareness and life-changing wellness.

WORRIES...

Disappear as you inhale serenity and exhale everything that weighs you down.

CLARITY...

Ascends as uncertainty vanishes and you connect with oceans earth, sun, moon and stars.

DREAMS...

Previously undiscovered slowly unfold as they greet your newfound, more insightful self.

TIME...

Is but a distant whisper as you gently become one with nature’s most inspiring elements.

CHOOSE...

You, because right here and now, at this precise moment... you are truly what matters most.





MASAJES CLÁSICOS

CLASSIC MASSAGES

ZENTROPIA 80 MINUTOS/MINUTES

\$6,980 MXN

Creado para ofrecerle una sensación de relajación total, con su combinación perfecta de seis técnicas diferentes que lo harán disfrutar de un masaje relajante que ayuda a preparar sus músculos para recibir un masaje de tejido profundo con el fin de disolver la tensión en las áreas de estrés, se disfruta de una aromaterapia, puntos de acupresión shiatsu y estiramientos terminando la experiencia completa con un masaje craneal para lograr el bienestar y la armonización a nivel físico como energético.

Created to provide a sensation of complete relaxation, the perfect combination of six different techniques that will prepare your muscles to receive a deep tissue massage; dissolving areas of tension. You will enjoy aromatherapy, shiatsu acupressure points and stretching, concluding the experience with a scalp massage to promote well-being and harmony on both a physical and energetic level.

PIEDRAS CALIENTES - HOT STONES 80 MINUTOS/MINUTES

\$6,980 MXN

El masaje con piedras calientes es una combinación de un masaje relajante, alivio de contracturas y manipulación de piedras calientes sobre la piel, las cuales ayudan a facilitar que nuestra energía vital fluya y alivie así trastornos físicos y emocionales.

The hot stones massage combines a relaxing massage, muscle tension relief, and the use of hot stones on the skin. This treatment helps to ease the flow of vital energy, aiding in the relief of physical and emotional disorders.

MASAJES CLÁSICOS

CLASSIC MASSAGES

TEJIDO PROFUNDO / DEEP TISSUE 50 - 80 MINUTOS/MINUTES

\$5,980 MXN - \$6,700 MXN

Con este masaje logramos aliviar dolores en cuello y espalda baja debido a que es una combinación de presión fuerte y media para reducir los dolores musculares localizados y contracturas profundas, libera las tensiones y elimina nudos en espalda.

Using a combination of strong and medium pressure, this massage helps relieve neck and lower back pain. The applied pressure reduces localised muscle pain and deep muscle tension, releasing tension and eliminating knots in the back.

RELAJANTE / RELAXING 50 - 80 MINUTOS/MINUTES

\$5,780 MXN - \$6,440 MXN

Lleva al cuerpo a una relajación profunda ya que se realiza por medio de manipulaciones suaves y medias, movimientos armónicos y sin brusquedad. Ayuda en la activación de la circulación, reduce dolores musculares y disminuye el estrés del día a día.

This massage brings the body to a state of deep relaxation through gentle, medium-level manipulations, and harmonious, smooth movements. It aids circulation, reduces muscle pain, and lowers daily stress.

MASAJES CLÁSICOS

CLASSIC MASSAGES

AROMATERAPIA / AROMATHERAPY 80 MINUTOS/MINUTES

\$6,980 MXN

Este masaje está basado en aceites esenciales cuidadosamente seleccionados con la intención de relajar el cuerpo y a su vez sanar la mente y el espíritu. El objetivo es trabajar con las emociones logrando ponerlas en armonía y bienestar.

This massage uses carefully selected essential oils designed to relax the body, while healing the mind and spirit. The aim is to address emotions, bringing them into harmony and well-being.

DEPORTIVO / SPORT 80 MINUTOS/MINUTES

\$6,980 MXN

Perfecto para quienes practican deportes o tengan una actividad física muy activa. Es un masaje con presión y manipulaciones energéticas y firmes relajando los músculos, aliviando zonas de tensión muscular, proporciona vitalidad y energía, mejora la circulación y el funcionamiento del sistema nervioso y elimina las toxinas de los músculos.

Perfect for those who practise sports, or lead a very active lifestyle. This massage uses energetic and firm pressure and manipulations; to relax the muscles, relieve general muscle tension, provide vitality and energy, improve circulation and nervous system function, and eliminate toxins from the muscles.

MASAJES CLÁSICOS

CLASSIC MASSAGES

REFLEXOLOGÍA / REFLEXOLOGY 50 MINUTOS/MINUTES

\$5,780 MXN

Masaje especializado en la planta del pie y palmas de las manos, donde se trabajan las zonas reflejas de todo el organismo.

Tiene una acción poderosa de prevención, mejora de determinadas dolencias y una acción muy relajante de todo el cuerpo.

A massage focus on the soles of the feet, and the palms of the hands, where the reflex zones for the whole body are located. It has a powerful preventative effect, improves various ailments, and provides a very relaxing effect on the entire body.

ESPALDA, CUELLO Y HOMBROS / BACK, NECK AND SHOULDERS

25 MINUTOS/MINUTES

\$3,780 MXN

Este masaje se enfoca en el cuello, los hombros y la espalda alta y baja, donde la mayoría de las personas cargan el estrés y la tensión. Combinando técnicas de masaje relajante y de tejido profundo para un alcance máximo de beneficio en una mínima cantidad de tiempo.

This massage focuses on the neck, shoulders, upper and lower back; where the most people carry tension and stress. By combining relaxing and deep tissue massage techniques, it provides maximum benefit, in a shorter period of time.

RITUALES MEXICANOS

MEXICAN RITUALS

PURIFICACION MAYA / MAYAN CLEANSING 80 MINUTOS/MINUTES

\$7,580 MXN

En esta terapia con piedras calientes nos enfocamos en ayudar a re-equilibrar nuestra energía, mejorar nuestro estado de ánimo, relajar por completo los músculos y fortalecer el sistema nervioso y la mente. Es acompañado de una exfoliación corporal que retrasa el proceso de envejecimiento de la piel, aumenta la circulación sanguínea y oxigena el cuerpo.

In this hot stones therapy, we focus on rebalancing energy, improving mood, relaxing the muscles, and strengthening the nervous system and mind. It is accompanied by a full body exfoliation that prevents skin ageing, and improves oxygen and blood flow in the body.

NAHUÁTL 80 MINUTOS/MINUTES

\$7,180 MXN

Armonización utilizada en la Medicina Tradicional Mexicana para equilibrar nuestra energía usando elementos de la naturaleza como un ramo de plantas medicinales frescas, resinas como el copal, entre otros, descongiona física y emocionalmente, elimina toxinas, activa el sistema inmunológico.

Harmonisation is practised in traditional Mexican medicine, to balance our energy using elements from nature, such as a bouquet of fresh medicinal plants, and resins like copal, among others. It aids in decongestion of the physical and emotional body, eliminates toxins, and activates the immune system

RITUALES MEXICANOS

MEXICAN RITUALS

CURA ESTRÉS / STRESS CURE 80 MINUTOS/MINUTES

\$7,180 MXN

La combinación de sus ingredientes crea un equilibrio perfecto entre relajación y estimulación suave. La mezcla genera una sensación de calidez, aporta frescura y estimula la circulación, creando una experiencia sensorial completa.

The combination of ingredients achieves the perfect balance between relaxation and stimulation. It produces a sensation of warmth, brings freshness, and stimulates circulation; creating a complete sensory experience.

RITUALES AYURVÉDICOS

AYURVEDIC RITUALS

SHIRODHARA 80 MINUTOS/MINUTES

\$7,180 MXN

Este masaje proporciona un gran placer físico y mental, estimulando zonas muy profundas del cerebro, dando lugar a un encuentro equilibrado y relajado con los propios sentimientos, da una profunda sensación de seguridad, protección y de paz. Actúa sobre el sexto chakra o tercer ojo y sobre la glándula productora de la melatonina. Se trata de una hormona que induce al sueño y es, al mismo tiempo, un poderoso antioxidante del cuerpo. Proporciona un estado de reposo del sistema parasimpático, un estado de no-ego durante el cual la inteligencia primaria reorganiza sus componentes y activa los mecanismos para incrementar el sistema inmunológico de la persona.

This massage provides great physical and mental pleasure, stimulating deep areas of the brain, and leading to a balanced and relaxed encounter with one's own feelings. It offers a profound sense of security, protection, and peace. It works on the sixth chakra or "third eye", and on the gland that produces melatonin. This hormone induces sleep, and also acts as a powerful antioxidant for the body. The massage promotes a state of rest for the parasympathetic system, a state in which there is no ego, allowing the primary intelligence to reorganise, and activate mechanisms to boost the immune system.

RITUALES AYURVÉDICOS

AYURVEDIC RITUALS

PINDAS 80 MINUTOS/MINUTES

\$7,180 MXN

Este masaje aporta una acción hidratante y desintoxicación para la piel, así como una profunda relajación en todo el organismo mejorando, sobre todo, el estrés, el insomnio y los problemas reumáticos. El tipo de hierbas aromáticas y medicinales que componen la pinda se calientan para liberar los activos de las plantas y permitir que penetren en el organismo.

This massage provides a hydrating and detoxifying effect on the skin, while promoting deep relaxation throughout the whole body. It helps to improve stress, insomnia, and rheumatic problems. The aromatic and medicinal herbs used in the Pinda massage are heated to release the active ingredients of the plants, allowing them to penetrate the body.

FUTURA MAMÁ MOM TO BE

CUIDADO MATERNAL / MATERNAL CARE MASSAGE 50 MINUTOS/MINUTES \$5,780 MXN

Técnica relajante encaminada a mitigar las molestias propias del embarazo, combatir el dolor de piernas y espalda, relajar la musculatura y mejorar la circulación sanguínea.

A relaxation technique focused on alleviating some of the discomforts of pregnancy, reducing pain in the legs and back, relaxing the muscles, and promoting better blood flow.

FACIAL PARA MAMÁ / MOM 'S FACIAL 50 MINUTOS/MINUTES \$4,180 MXN

Rico en vitaminas antioxidantes: C y E. Inhibe el dolor y la inflamación.

Rich in antioxidant vitamins C and E, this facial reduces pain and inflammation.



TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS

ZENTROPIA LIMPIEZA PROFUNDA/DEEP CLEANSING 80 MINUTOS/MINUTES **\$5,980 MXN**

Elimina impurezas y células muertas, mejorando la luminosidad y textura de la piel. Además, ayuda a controlar el acné y puntos negros, previene el envejecimiento prematuro, y facilita la absorción de productos de cuidado de la piel. La limpieza facial profunda puede ayudar a oxigenar la piel y a disminuir la apariencia de cansancio.

Eliminates impurities and dead cells, improving the radiance and texture of the skin. In addition, it helps control acne, and blackheads, prevents premature ageing of the skin, and improves absorption of products. The deep clean facial can help oxygenate the skin, and reduce the appearance of fatigue.

LUMINOUS C&SEA 80 MINUTOS/MINUTES **\$5,980 MXN**

Contiene vitamina C estabilizada, y una fórmula avanzada de algas liofilizadas. Minimiza las líneas finas, mejora la elasticidad y repara la piel apagada y dañada. Revela un cutis firme y vivo.

This facial uses stabilised vitamin C, and an advanced formula of freeze-dried algae. It minimises fine lines, improves elasticity, and repairs dull, damaged skin; revealing a firm and vibrant complexion.

TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS

HYDRA CLOUD 50 MINUTOS/MINUTES

\$4,180 MXN

Reduce finas líneas de expresión y arrugas, hidrata a profundidad, combate los radicales libres, tonifica y reafirma la piel.

Reduces fine expression lines and wrinkles, deeply hydrates, combats free radicals, and firms and tones the skin.

PLANTOMER LIFT OFF 50 MINUTOS/MINUTES

\$4,180 MXN

Alivia el enrojecimiento de la piel e irritación, mejora la circulación sanguínea, ilumina la piel, ideal para piel quemada por el sol.

Reducing redness and irritation, improving blood flow and brightening the skin, this facial is ideal for those with sunburn.

TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS

PIEL SENSIBLE /SENSITIVE SKIN 50 MINUTOS/MINUTES

\$4,180 MXN

Rico en vitaminas antioxidantes: vitamina C y E. Inhibe el dolor y la inflamación.

Rich in antioxidant vitamins C and E, this facial reduces pain and inflammation.

COLÁGENO / COLLAGEN 50 MINUTOS/MINUTES

\$4,180 MXN

Restaura la luminosidad juvenil de la piel, penetrando profundamente y reparando los signos de la edad. Disminuye las líneas visibles y las arrugas, restaura la humedad y la hidratación.

Restores the youthful brightness of the skin, deeply penetrating and repairing visible signs of ageing. Reduces visible lines and wrinkles, and restores moisture and hydration.



TRATAMIENTOS CORPORALES

BODY WRAP TREATMENTS

TROPICAL PAPAYA PIÑA / TROPICAL DE-AGING 50 MINUTOS/MINUTES **\$3,820 MXN**

Este corporal contrarresta los signos del envejecimiento prematuro, consiguiendo una hidratación profunda, renovación y luminosidad en la piel.

This body wrap counteracts the signs of premature ageing, providing deep hydration, renewal, and radiance to the skin.

CHOCOLATE / INDULGENCE CHOCOLATE 50 MINUTOS/MINUTES **\$3,820 MXN**

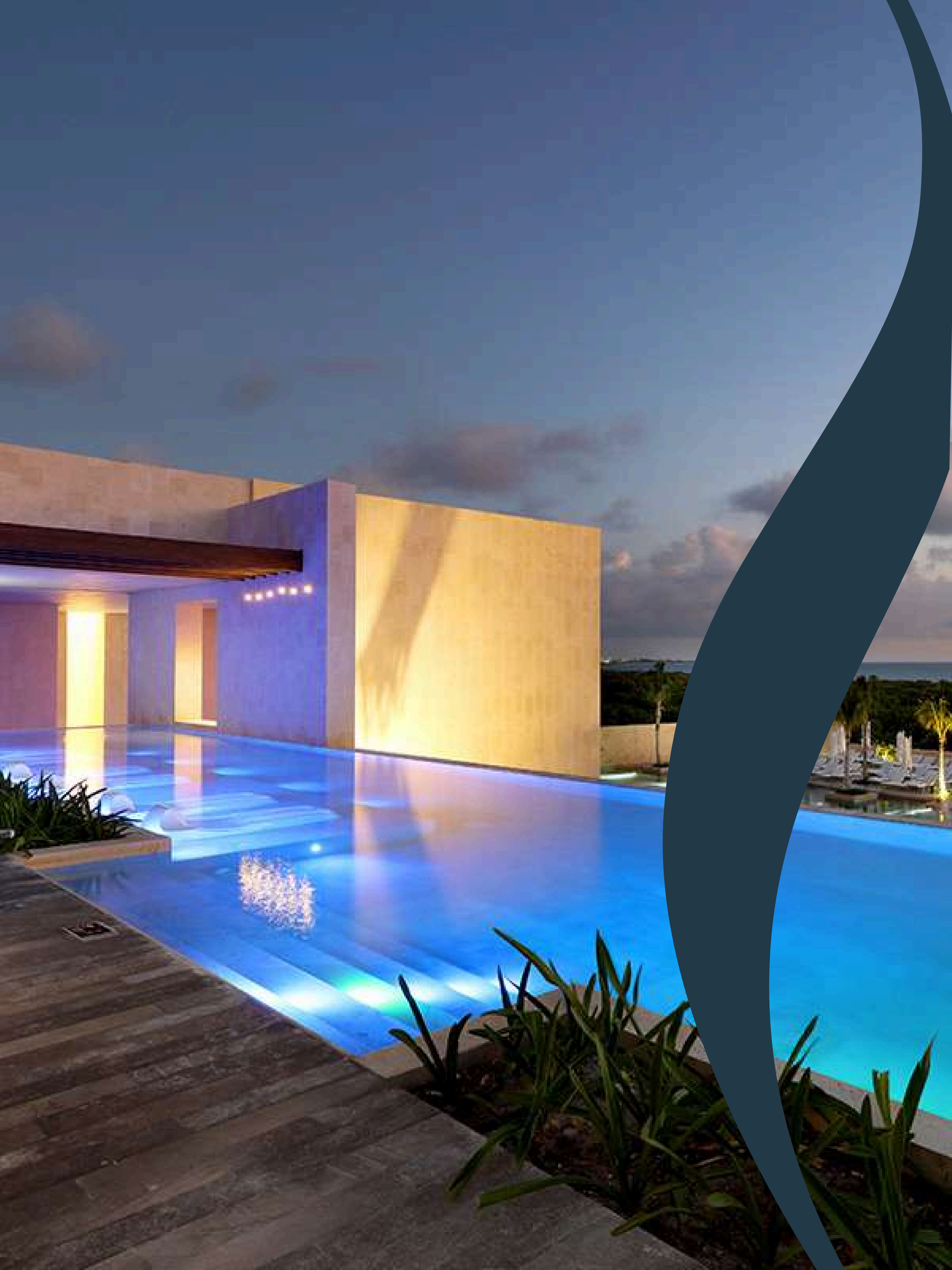
Mejora el metabolismo celular sano, reafirma y revitaliza la piel.

Improves healthy cell production, firms and revitalises the skin.

ALIVIO EXPRÉS LIRIO ACUÁTICO / EXPRESS RELIEF WATER LILY **50 MINUTOS/MINUTES** **\$3,820 MXN**

Favorece a calmar la piel quemada por el sol y aporta una sensación de frescor. Regenera la piel, cura los tejidos y mejora la textura. También favorece la producción de colágeno.

It helps soothe sunburned skin, and provides a cooling sensation. It regenerates the skin, heals tissue, improves texture and promotes collagen production.



EXPERIENCIA ZENTROPIA

ZENTROPIA EXPERIENCE

HIDROTERAPIA / HYDROTHERAPY 100 MINUTOS/MINUTES

\$1,700 MXN

Disfrute de un recorrido por nuestras magníficas instalaciones de hidroterapia, vapor, sauna, jacuzzi, fosa de inmersión y nuestra revitalizante piscina dinámica, donde la tensión desaparece. Dejaremos a su elección bebidas saludables como el agua e infusiones para una máxima rehidratación. Su grata travesía por el agua concluye con una refrescante ducha de sensaciones disfrutando en todo momento de las amenidades premium que tenemos para usted en el spa.

Enjoy a tour of our magnificent hydrotherapy facilities, including steam room, sauna, jacuzzi, cold plunge and our revitalising dynamic pool, where tension melts away. We offer a selection of healthy drinks such as water and infusions for maximum rehydration. Your pleasant journey through the water concludes with a refreshing sensory shower, while you enjoy at all times the premium amenities we provide in the spa.



SERVICIOS DE SALÓN DE BELLEZA

CORTE DE CABELLO

Corte de Dama	\$1,460
Corte de Caballero	\$760
Recorte de Barba	\$760
Tratamiento Hidratante	\$2,580

TRENZAS

Trenzas cabello completo M	\$3,080
Trenzas cabello completo L	\$3,500
Trenzas parciales	\$1,980
Trenza única	\$240
Trenza Francesa (cada una)	\$500

HAIR STYLES & MAKE UP

Shampoo y Secado M	\$2,240
Shampoo y Secado L	\$2,880
Peinado Especial C	\$2,500
Peinado Especial M/L	\$3,000
Peinado Especial de Novia	\$3,300
Planchado	\$2,500
Maquillaje	\$2,700
Maquillaje de Novia	\$3,000
Prueba de maquillaje de Novia	\$3,000
Maquillaje con Aerógrafo	\$3,300
Maquillaje con Aerógrafo Prueba	\$3,300
Prueba Peinado de Novia	\$3,300
Suite de Novias (4 horas)	\$7,000
Pestañas	\$315

TRATAMIENTOS DE MANOS Y PIES

Manicure Clásico	\$1,700
Manicure Spa Zentropia	\$1,980
Manicure Spa Parafina	\$2,180
Pedicure Clásico	\$1,980
Pedicure Spa Zentropia	\$2,180
Pedicure Spa Parafina	\$2,580
Uñas Acrílicas	\$3,000
Cambio de esmalte	\$660

EXTRAS DE MANOS Y PIES

Aplicación de esmaltado en gel	\$980
Reparación o relleno de uñas	\$2,180
Retiro de uñas acrílicas	\$1,980
Retiro de esmaltado en gel	\$780

DEPILACIONES

Pierna completa	\$2,240
Media pierna	\$1,720
Bikini	\$1,460
Axilas	\$1,460
Cejas	\$660
Labios o barbilla	\$660
Espalda	\$1,980
Pecho	\$1,980

BEAUTY SALON SERVICES

HAIR CUT

Lady 's Haircut	\$1,460
Men 's Haircut	\$760
Beard Trim	\$760
Hydrating Hair treatment	\$2,580

BRAIDS

Full head Braids M	\$3,080
Full head Braids L	\$3,500
Partials Braids	\$1,980
Single braid	\$240
French braid (each)	\$500

HAIR STYLES & MAKE UP

Shampoo and blow dry M	\$2,240
Shampoo and blow dry L	\$2,880
Special Hairstyle . C	\$2,500
Special Hairstyle M/L	\$3,000
Bridal Special Hairstyle	\$3,300
Express Straightening	\$2,500
Make up	\$2,700
Bridal Make up	\$3,000
Bridal Make up Trial	\$3,000
Make up with airbrush	\$3,300
Make up with airbrush Trial	\$3,300
Bridal Special Hairstyle Trial	\$3,300
Bridal Suite (4 hours)	\$7,000
False strip eyelashes	\$315

HANDS & FEET TREATMENT

Classic Manicure	\$1,700
Zentropia Spa Manicure	\$1,980
Paraffin Spa Manicure	\$2,180
Classic Pedicure	\$1,980
Zentropia Spa Pedicure	\$2,180
Paraffin Spa Pedicure	\$2,580
Acrylic Nails with gelac color	\$3,000
Polish Change	\$660

HANDS & FEET ADD / ONS

Polish Gelac application	\$980
Nail repair or refill	\$2,180
Acrylic nails remove	\$1,980
Polish gelac remove	\$780

BODY WAX

Full Leg	\$2,240
Half Leg	\$1,720
Bikini	\$1,460
Underarm	\$1,460
Eyebrows	\$660
Lips or chin	\$660
Back	\$1,980
Chest	\$1,980



Paiste

TERAPIA DE SONIDO

SOUND HEALING THERAPY

TERAPIA DE SONIDO / SOUND HEALING THERAPY
50 MINUTOS/MINUTES
\$550 MXN

A través del toque de instrumentos tibetanos se generan vibraciones y frecuencias sonoras que promueven un bienestar físico, emocional y espiritual. Favorece el sueño, reduce el estrés, mejora la concentración y creatividad, y crea una mayor conexión con el cuerpo y el momento presente.

Playing Tibetan instruments, generates vibrations and sound frequencies that promote physical, emotional, and spiritual well-being. This practice encourages sleep, reduces stress, improves concentration and creativity, and fosters a deeper connection with the body and the present moment.

Esta sesión se realiza una vez al mes, pregunte por la disponibilidad en Zentropia Spa.
This session is held once a month, Please enquire about availability at Zentropia Spa.

¿CÓMO SELECCIONO MIS SERVICIOS?

Un profesional del spa analizará su tipo de piel y recomendará el tratamiento ideal basado en las necesidades de su cuerpo y de su piel.

¿A QUÉ HORA DEBO LLEGAR AL SPA?

Por favor asegúrese de llegar 90 minutos antes de su cita. Nuestro deseo es que usted disfrute cada momento de su visita al spa y no perderse del tiempo que incluya su tratamiento causado por un atraso en su llegada.

¿CÓMO DEBO VESTIR?

Venga como usted guste con anticipación a su cita y nosotros nos encargaremos de brindarle una bata y cómodas sandalias. Le recomendamos que no olvide traer su traje de baño.

TELÉFONO CELULAR

Para brindarle una experiencia fenomenal, le pedimos que mantenga su teléfono celular y otros aparatos electrónicos apagados durante su estancia en el spa.

CANCELACIÓN

Requerimos que nos notifique su cancelación, cambio de horario o cambio de tratamiento con un mínimo de 4 horas de anticipación para evitar hacerle un cargo del 50% del precio de su tratamiento, ya sea con cargo a su habitación o tarjeta de crédito. En caso de no cancelar no presentarse a su cita, se realizará un cargo del 100% del precio acordado.

OPCIONES DE PAGO

Todos los servicios en el spa pueden ser cargados a la cuenta de su habitación o si usted lo prefiere, los pagos con tarjeta también son aceptados.

NECESIDADES ESPECIALES

Porque su seguridad es nuestra prioridad número uno, le pedimos notifique al Gerente del spa y a su terapeuta en caso de alguna asistencia especial o condición médica que usted pueda padecer tales como: alergias, presión alta, problemas del corazón, diabetes, embarazo, etc.

HOW CAN I CHOOSE THE RIGHT THERAPY?

A professional spa will assess your skin type and recommend the ideal treatment, depending on what your skin and body need.

WHEN SHOULD I ARRIVE AT THE SPA?

Please arrive at least 90 minutes before to your appointment. We want you to enjoy every minute of your visit to the spa without any inconvenience.

HOW SHOULD I DRESS?

Come as you wish. Upon arrival we will provide you with a robe and comfortable sandals. We also suggest that you bring your bathing suit.

MOBILE PHONES

To ensure you have the best possible experience, we ask that you turn off all electronic devices during your stay at the spa.

CANCELLATIONS

We require at least 4 hours' notice for cancellations or changes to your schedule or treatment type to avoid a 50% charge, which will be billed to your credit card or room. For no-shows, a 100% charge will apply.

PAYMENT OPTIONS

All spa services can be charged to your room or pay by credit or debit card, according to your preference.

SPECIAL NEEDS

As your safety is our top priority, please inform the spa Manager and your therapist of any special assistance or medical conditions you may have, such as: allergies, high blood, pressure, heart conditions, diabetes, pregnancy, etc.



GIMNASIO GYM

GIMNASIO / GYM

6:00 a.m. - 8:30 p.m.

Acceso gratuito / Free access

Acceso a mayores de 16 años / Access for ages 16 and over

CLASE DE YOGA / YOGA CLASS

Lunes, Miércoles y Viernes a las 10:00 a.m.

Monday, Wednesday and Friday at 10:00 a.m.

CLASE DE PILATES / PILATES CLASS

Martes, Jueves y Sábado a las 5:00 p.m.

Tuesday, Thursday and Saturday at 5:00 p.m.

Para el acceso al gimnasio, se requiere portar un atuendo y calzado adecuado para el uso de las instalaciones en todo momento: camisa, pantalones cortos, ropa para calentamiento o leotardos. No está permitido el uso de trajes de baño.

Proper attire and footwear must be worn at all times when using the gym facilities: t-shirt, shorts, warm up or leggings. Swimsuits are not permitted.

Zentropia
PALLADIUM SPA & WELLNESS