

Beldon

Wellness

AT BLESS HOTEL MADRID



— Carta de tratamientos — Treatment menu

Bienvenido a nuestro espacio en BLESS Hotel Madrid, un SPA que invita a la desconexión y al tiempo para uno mismo. Nuestro equipo de profesionales está a su disposición para ayudarle a seleccionar los protocolos más adecuados a sus necesidades.

Welcome to our space inside BLESS Hotel Madrid, is a SPA where guests are invited to unwind and have time for themselves. Our team of professionals is available to help you select the protocols that are perfect for you, according to your physical and emotional needs.

MASAJES MASSAGES

Masaje Relajante Personalizado Tailored Relaxing Massage

Una terapia relajante 100% personalizada que combina maniobras ligeras y profundas para estimular la circulación, oxigenar y nutrir los tejidos corporales.

A 100% personalized relaxing therapy that combines soft and deep maneuvers to stimulate circulation, oxygenate and nourish body tissues.

30 min 80 €

60 min 140 €

90 min 180 €

Masaje "Travel Restore" Travel Restore Massage

Este masaje de tejido profundo en espalda y brazos y circulatorio en piernas está diseñado para restaurar los equilibrios naturales del cuerpo, paliar el cansancio acumulado y reconectar con uno mismo.

This deep tissue massage for the back and arms and circulatory massage for the legs is designed to restore the body's natural balance, alleviate accumulated fatigue and reconnect with yourself.

90 min 210 €

*Todos los servicios pueden realizarse como una experiencia en pareja.

*All services can be enjoyed as a couple's experience.



Masaje "Tension Recovery"

Tension Recovery Massage

Técnica personalizada que combina movimientos lentos, suaves e intensos para aliviar las tensiones musculares causadas por las malas posturas diarias.

Personalized technique that combines slow, smooth and intense movements to relieve muscular tension caused by bad daily postures.

30 min 100 €

60 min 160 €

90 min 200 €

Masaje "After Work"

After Work Massage

Masaje específico para recuperar y promover el flujo de energía con estiramientos y piedras calientes en la espalda que permiten experimentar una sensación de liberación en cuerpo y mente.

Specific massage to recover and promote the flow of energy with stretching and hot stones on the back that allow you to experience a sensation of liberation in body and mind.

60 min 150 €

Masaje antiinflamatorio

Anti-inflammatory Massage

Un masaje terapéutico diseñado para aliviar la inflamación, promover la relajación, mejorar la circulación y proporcionar una sensación de bienestar total.

A therapeutic massage designed to relieve inflammation, promote relaxation, improve circulation, and provide a sense of complete well-being.

60 min 150 €

Masaje coreografiado

Choreographed Massage

Tratamiento creado para relajar, aliviar y equilibrar el cuerpo gracias a la combinación de movimientos específicos que fluyen al compás de la música.

Treatment created to relax, relieve and balance the body thanks to the combination of specific movements that flow to the beat of the music.

60 min 120 €

CORPORALES

BODY TREATMENTS

Remodelación "Tone & Sculpt"

Remodeling "Tone & Sculpt"

Tratamiento corporal intenso para tonificar y esculpir el cuerpo mediante distintas maniobras y técnicas manuales que ayudan a reposicionar, alisar y tensar la piel. El éxito de esta terapia es, sin duda, la personalización del protocolo para cada necesidad.

Intense body treatment to tone and sculpt the body using different maneuvers and manual techniques that help reposition, smooth and tighten the skin. The success of this therapy is undoubtedly the customization of the protocol for each need.

60 min 150 €

Bronceado Sublime

Sublime tan

Este ritual prepara de forma adecuada la piel para la exposición solar y es la alternativa perfecta para conseguir un bronceado bonito y duradero.

This ritual adequately prepares the skin for sun exposure and is the perfect alternative to achieve a beautiful and long-lasting tan.

60 min 150 €

Exfoliación Piel de Seda

Silky Skin Scrub

Un protocolo creado para proporcionar un acabado aterciopelado y de hidratación profunda en la piel gracias a los principios activos del peeling que aceleran el proceso de regeneración celular y permiten absorber mejor los nutrientes.

A protocol created to provide a velvety finish and deep hydration on the skin thanks to the active ingredients of the peeling that accelerate the cell regeneration process and allow the skin to better absorb nutrients.

60 min 120 €





FACIALES

FACIALS

Facial "BLESS Your Glow"

BLESS Your Glow Facial

Este tratamiento eleva su luz interior a la vez que cuida de su piel y del planeta, además de ayudarlo a lucir una piel más luminosa e hidratada.

This treatment enhances your inner light while caring for your skin and the planet, as well as helping you to showcase more radiant and hydrated skin.

75 min 190 €

Facial "Antipollution"

Antipollution Facial

Ayuda a reparar la piel ante la contaminación, equilibrando la microbiota y consiguiendo así que la eficacia de los cosméticos sea mayor.

Helps to repair the skin against pollution, balancing the microbiota, thus making cosmetics more effective.

60 min 150 €

Facial "Post Jet Lag"

Post Jet Lag Facial

Este tratamiento trabaja a nivel holístico para paliar los efectos que produce en la piel el estrés, el cansancio o los cambios drásticos de horarios.

This treatment works on a holistic level to alleviate the effects of stress, fatigue, or drastic changes in schedule on the skin.

60 min 150 €

"Sculpting" Facial

Face Sculpting

Masaje facial efecto lifting con técnicas de "Kobido" para reafirmar y piedras "gua sha" para drenar y esculpir.

Lifting effect facial treatment with "Kobido" massage techniques to reaffirm and "gua sha" stones to drain and sculpt.

60 min 120 €

Facial "Platinum"

Platinum Facial

Tratamiento facial que previene el proceso de envejecimiento prematuro y unifica la piel aportando luminosidad y aclarando las manchas.

Facial treatment that prevents the premature aging process and unifies the skin, providing luminosity and lightening of spots.

60 min 150 €

RITUALES

RITUALS

Ritual "Sleep & Glow"

Sleep & Glow Ritual

Combina masaje corporal y tratamiento facial, consiguiendo un efecto de piel luminosa e invitando a la relajación de cuerpo y mente.

Combine body massage and facial treatment, achieving a luminous skin effect and inviting relaxation of body and mind.

90 min 210 €

Ritual Hedonista

Hedonist Ritual

Tratamiento corporal con movimientos inspirados en la técnica hawaiana Lomi-Lomi que consiste en movimientos encadenados de pies a cabeza, combinando cambios de presión y velocidad para mejorar su estado físico, mental y espiritual.

Body treatment with movements inspired by the Hawaiian Lomi-Lomi technique that consists of chained movements from head to toe, combining changes of pressure and speed to improve your physical, mental and spiritual state.

60 min 170 €

Ritual "Day of Gold"

Day of Gold Ritual

Tratamiento a base de oro creado para deslumbrar que combina el facial iluminador "Bless your Glow" y la exfoliación corporal "Piel de Seda".

Gold-based ritual created to dazzle, which combines the "Bless your glow" illuminating facial treatment and the "Silk Skin" body scrub.

90 min 210 €





Ritual "Mental Beauty"

Mental Beauty Ritual

Este ritual logra despertar las emociones más intensas del amor propio, el tacto y el pensamiento positivo. Su enfoque holístico de cara, cuerpo y alma, promueve la armonía, mejora la flexibilidad y eleva a un estado de relajación profunda.

This ritual succeeds in awakening the most intense emotions of self-love, touch, and positive thinking. Its holistic approach to face, body, and soul promotes harmony, improves flexibility, and elevates to a state of deep relaxation.

90 min 250 €

Ritual "De Madrid al Cielo"

"De Madrid al Cielo" Ritual

Elévese en un viaje cultural que le llevará a tocar el cielo. Disfrute de un tratamiento de pies a cabeza, con aceite y piedras volcánicas que ayudan al flujo energético. Incluye reflexología podal y masaje craneal.

Take a cultural journey where the outcome will make you graze the sky. Enjoy a treatment from head to toe, with oil and volcanic stones that help the energy flow. Includes foot reflexology and head massage.

60 min 150 €

Ritual "Especial Embarazada"

Prenatal Ritual

Ritual diseñado especialmente para la relajación de las futuras mamás, reduce la sensación de piernas cansadas, activa la circulación, revitaliza la piel y aporta luminosidad.

A ritual specially designed for the relaxation of pregnant women, it reduces the feeling of tired legs, stimulates circulation, revitalizes the skin, and brings radiance.

80 min 160 €



CIRCUITOS

CIRCUITS

Circuito Paz Interior

Inner Peace Circuit

Sumérgase en un viaje interior de equilibrio y paz con la combinación perfecta de rituales, diseñados para armonizar cuerpo, mente y alma. Immerse yourself in an inner journey of balance and peace with the perfect combination of rituals, designed to harmonize body, mind, and soul.

Ritual Mental Beauty: 60 min

Ritual "De Madrid al Cielo": 90 min

Ritual Hedonista/Hedonist: 60 min

513€

Circuito Detox Corporal

Body Detox Circuit

Renueve su cuerpo con nuestro circuito Detox Corporal. Estos tratamientos están diseñado para purificar, aliviar y tonificar su cuerpo, dejándole con una sensación de ligereza y revitalización.

Renew your body with our Body Detox Circuit. These treatments are designed to purify, relieve, and tone your body, leaving you with a sensation of lightness and revitalization.

Ritual Piel de Seda: 60 min

Masaje Antiinflamatorio: 90 min

Corporal Remodelación "Tone & Sculpt": 60 min

378€

Circuito "Travel Restore"

Travel Restore Circuit

Recupere la vitalidad después de sus viajes con Travel Restore. Estos tratamientos están pensados para restaurar la luminosidad de tu piel, revitalizar tu cuerpo y aliviar la tensión.

Regain vitality after your travels with Travel Restore. These treatments are designed to restore your skin's radiance, revitalize your body, and relieve tension.

Facial "Bless Your Glow": 75 min

Masaje "Travel Restore": 90 min

Masaje "Tension Recovery" &

Upgrade de Pediluvio: 60min

531€



MANOS Y PIES

HANDS AND FEET

MANOS Y PIES HANDS & FEET

Manicure

Elija el color y la forma de limado de la uña y nuestro equipo se encargará del resto.

Choose the color and nail-shaping, and our team will take care of the rest.

Pedicure

Limamos, hidratamos y procedemos al esmaltado en el color que más le guste.

We nail-shape, hydrate and proceed to nail-polish in the color that you like more.

Manicura Flash

Flash manicure

30 min 45 €

Pedicura Flash

Flash pedicure

45 min 50 €

Manicura permanente

Permanent manicure

75 min 70 €

Pedicura permanente

Permanent pedicure

90 min 75 €

Manicura Oro

Gold manicure

90 min 90 €

Pedicura Oro

Gold pedicure

1h 45 min 105€

DEPILACIÓN HAIR REMOVAL

OTROS SERVICIOS OTHER SERVICES

Consulte con nuestro equipo
Consult with our team

Lifting de pestañas
Lash lifting 95 €

Tinte de cejas
Eyebrow tint 55 €

Maquillaje
Makeup
Consulte con nuestro equipo
Consult with our team



La cita será confirmada una vez se abone el importe correspondiente a 50€, el cual se descontará del coste final del tratamiento.

Si desea obtener más información o realizar una reserva, contacte con el SPA marcando la extensión 9122. También puede dirigirse directamente al SPA en la planta -1.

Se recomienda reservar como mínimo con 24h de antelación.

Se aplicará un cargo del 30% en los tratamientos que se realicen fuera del horario del SPA.

En caso de cancelación o modificación, por favor notificar con 12 hrs de antelación. De lo contrario, se cobrará el 60% del tratamiento. En caso de no presentarse se cobrará el 100%.

The appointment will be confirmed once the amount corresponding to €50 is paid, which will be deducted from the final cost of the treatment.

For more information or to make a reservation, please contact the SPA by dialing extension 9122. You can also go directly to the SPA on floor -1.

It is recommended to reserve at least 24 hours in advance.

A 30% charge will apply for treatments performed outside of SPA hours.

In case of cancellation or modification, please notify 12 hours in advance. Otherwise, 60% of the treatment will be charged. In case of no-show, 100% will be charged.

Eleve su experiencia
Upgrade your experience



Descubrir más
Find out more





Horario de apertura: Lunes a Domingo 11h - 20h
Opening hours: Monday to Sunday from 11h -20h

Información de contacto:

Contact information:

91 086 13 80 ext: 9122

recepcionespabless@beldonbeauty.com

BLESS

HOTEL MADRID

A MEMBER OF

THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD


Forbes
TRAVEL GUIDE

